

Ementa de lanches | anual

SEGUNDA-FEIRA

Manhã*	Tarde
1 pacote de leite 1 carcaça com marmelada	1 iogurte de aromas (sólido) 1 carcaça com fiambre

TERÇA-FEIRA

Manhã*	Tarde
1 iogurte de aromas (sólido) 1 carcaça com queijo	1 pacote de sumo 1 carcaça com manteiga

QUARTA-FEIRA

Manhã*	Tarde
1 iogurte de aromas (sólido) 1 carcaça com fiambre	1 pacote de leite 1 carcaça com marmelada

QUINTA-FEIRA

Manhã*	Tarde
1 pacote de leite 1 carcaça com manteiga	1 iogurte de aromas (sólido) 1 carcaça com queijo

SEXTA-FEIRA

Manhã*	Tarde
1 iogurte de aromas (sólido) 1 carcaça com queijo	1 pacote de leite 1 carcaça com fiambre

*apenas para os alunos do 1º ao 3º ciclo.