

# ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 2018/2019

O Colégio Cesário Verde tem os seguintes desafios para oferecer aos nossos alunos:

## ATIVIDADES EXTRACURRICULARES DESPORTIVAS

### VOLEIBOL

Destinatários	Dia de semana	Horário	Nº Mín. e Máx. Inscrições	Professor Responsável
Dos 5 anos aos 9 anos	<b>Segunda-feira</b>	16.30 – 17.30 horas	<b>4 a 12</b>	Prof. Pedro Beato
	<b>Quarta-feira</b>	16.30 – 17.30 horas		

Mensalidade: 35€ (1 X POR SEMANA) / 45€ (2 X POR SEMANA)

### GINÁSTICA DESPORTIVA

Destinatários	Dia de semana	Horário	Nº Mín. e Máx. Inscrições	Professor Responsável
A partir dos 4 anos até ao 9º ano	<b>Terça-feira*</b>	16.30 – 17.30 horas	<b>5 a 20</b>	Prof. Pedro Beato
	<b>Quinta-feira</b>	16.30 – 17.30 horas	<b>5 a 20</b>	Prof. Pedro Beato

Mensalidade: 35€ (1 X POR SEMANA) / 45€ (2 X POR SEMANA)

\* Terça-feira: Aula conjunta com Ginástica acrobática

### GINÁSTICA ACROBÁTICA

Destinatários	Dia de semana	Horário	Nº Mín. e Máx. Inscrições	Professor Responsável
A partir dos 4 anos até ao 4º ano	<b>Terça-feira*</b>	16.30 – 17.30 horas	<b>5 a 20</b>	Prof. Inês Figueiredo
	<b>Sexta-feira</b>	16.30 – 17.30 horas	<b>5 a 20</b>	Prof. Inês Figueiredo

Mensalidade: 35€ (1 X POR SEMANA) / 45€ (2 X POR SEMANA)

\* Terça-feira: Aula conjunta com Ginástica Desportiva

### JUDO

Destinatários	Dia de semana	Horário	Nº Mín. e Máx. Inscrições	Professor Responsável
3 e 4 anos	<b>Segunda-feira</b>	16.00 – 16.45 horas	<b>5 a 12</b>	Mestre Luis Dias
	<b>Quarta-feira</b>	16.00 – 16.45 horas	<b>5 a 12</b>	
Pré-escolar – 1º e 2º ciclos	<b>Segunda-feira</b>	16:45 – 17:30 horas	<b>5 a 12</b>	Mestre Luis Dias
	<b>Quarta-feira</b>	16:45 – 17:30 horas	<b>5 a 12</b>	

Mensalidade: 35€ (1 X POR SEMANA) / 45€ (2 X POR SEMANA)

### NATAÇÃO

Destinatários	Dia de semana	Horário	Nº Mín. e Máx. Inscrições	Professor Responsável
1º, 2º, e 3º ciclo	<b>Sexta-feira</b>	16 – 17.30 horas	<b>12 a 22</b>	Prof. Pedro Beato
Pré-escolar	<b>Terça-feira</b>	8.30 – 10 horas	<b>12 a 22</b>	Prof. Gonçalo Bento

Mensalidade: 35€ (1 X POR SEMANA). As aulas são de 45 min. (o restante tempo corresponde à deslocação e utilização do balneário).

# ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 2018/2019

O Colégio Cesário Verde tem os seguintes desafios para oferecer aos nossos alunos:

## DESPORTO ESCOLAR

### VOLEIBOL

Destinatários	Dia de semana	Horário	Nº Mínimo e Máximo de inscrições	Professor Responsável
2º e 3º ciclo	<b>Terça-feira</b>	14.30 – 16 horas	<b>Até 20</b>	Pedro Beato
2º e 3º ciclo	<b>Quinta-Feira</b>	14.30 – 16 horas	<b>Até 20</b>	Pedro Beato
2º e 3º ciclo	<b>Sexta-feira</b>	14.30 – 16 horas	<b>Até 20</b>	Pedro Beato

Mensalidade gratuita

**\*Uso obrigatório de equipamento desportivo representativo do Colégio**

### GINÁSTICA ACROBÁTICA

Destinatários	Dia de semana	Horário	Nº Mínimo e Máximo de inscrições	Professor Responsável
2º e 3º ciclo	<b>Sexta-feira</b>	14.30 – 16 horas	<b>Até 20</b>	Inês Figueiredo
2º e 3º ciclo	<b>Terça-feira</b>	14.30 – 16 horas	<b>Até 20</b>	Inês Figueiredo

Mensalidade gratuita

**\*Uso obrigatório de equipamento desportivo representativo do Colégio**

### VELA (PARQUE DAS NAÇÕES)

Destinatários	Dia de semana	Horário	Nº Mínimo e Máximo de inscrições	Professor Responsável
5º, 6º e 7º anos	<b>Sexta-feira</b>	14.30 – 16.30 horas	<b>4 a 7</b>	João Salvador

Mensalidade: 45€ (1 X POR SEMANA/ 2 HORAS – Inclui o transporte de ida e volta)

**\*Uso obrigatório de equipamento desportivo representativo do Colégio**